
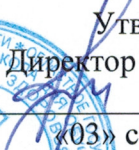


Областное государственное казённое общеобразовательное учреждение «Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 23»

Согласовано  
Зам. директора по ВР  
  
Е.Г. Буцаева  
«03» сентября 2024 г



Утверждено  
Директор школы  
  
И.Н. Дейкова  
«03» сентября 2024 г

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

Составитель:  
Лунина Н.В.  
Учитель  
физической культуры

Ульяновск, 2024

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>2. Спортивная работа в классах:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписания занятий секций и кружков, занятий внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация работы	Сентябрь - май	Классные руководители, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Лунина Н.В.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Лунина Н.В.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
Первенство по гимнастике «Чемпион школы»	декабрь	Лунина Н.В.
Спортивно – образовательная интегрированная программа «Возьмёмся за руки, друзья!»	декабрь	Лунина Н.В.
Интеллектуальная игра «Малые Олимпийские игры»	январь	Лунина Н.В.
Единые Игры Специальной Олимпиады	январь	Лунина Н.В.
Весёлые старты «Каждый парень – воин бравый» в рамках месячника военно – патриотического воспитания	февраль	Лунина Н.В.
Смотр строя и песни в рамках месячника военно – патриотического воспитания	февраль	Лунина Н.В.
Лыжные гонки по программе Специальной Олимпиады в рамках программы «Динамо	март	Лунина Н.В.

– детям России»		
Спортивно – развлекательный праздник «Прощай, Масленица!»	март	Лунина Н.В.
Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	Лунина Н.В.
Турнир по мини – футболу	май	Лунина Н.В.
Спортивно – развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!» посвящённое «Дню Защиты детей»	июнь	Лунина Н.В.
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно областного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Лунина Н.В. Классные руководители 1-11 классов
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в 2 месяца	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в 2 месяца	Руководитель школьного спортивного клуба Лунина Н.В. Классные руководители 1-11 классов