Областное государственное казённое общеобразовательное учреждение

«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья № 23»

|  |
| --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.З.Юсупова  «01» 09.2024г. |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы :

\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Дейкова

«01» 09 2024г

**Рабочая программа**

**по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины»**

**из предметной области «Основы безопасности и защиты Родины»**

**для обучающихся 8 класса с нарушением интеллекта (Вариант 1)**

**на 2024-2025 учебный год**

Ответственный за реализацию программы

Рамазанова Л.Р., учитель ВК

Утверждено на заседании

Педагогического совета от «28»08.2024г

протокол № 7

Федеральная рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся с нарушениями интеллекта на уровне основного общего образования подготовлена на основе нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г,№273-ФЗ
2. Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014года №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью ( интеллектуальными нарушениями)»
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022г №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью ( интеллектуальными нарушениями)»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024года №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»

В Программе содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено десятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;

модуль № 2 «Безопасность в быту»;

модуль № 3 «Безопасность на транспорте»;

модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»;

модуль № 5 «Безопасность в природной среде»;

модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;

модуль № 7 «Безопасность в социуме»;

модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»;

модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЗР на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости действовать».

Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей:

* помещения и бытовые условия;
* улица и общественные места;
* природные условия; коммуникационные связи и каналы;
* объекты и учреждения культуры и пр.

Программой предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей. При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным, компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» из части, формируемой участниками образовательных отношений для обучающихся с нарушениями интеллекта является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и «Основы безопасности и защиты родины». Изучение учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» способствует получению обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций личной безопасности в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социально сложного и технически насыщенного окружающего мира.

Значимость предмета для формирования жизненной компетенции обучающихся с интеллектуальными нарушениями заключается в углублении представлений о целостной и подробной картине мира, понимании взаимосвязей между деятельностью человека и состоянием природы; получении навыков и компетенций личной безопасности в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социально сложного и технически насыщенного окружающего мира; умении распознавать и противостоять психологической манипуляции, социально неблагоприятному воздействию.

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности и защиты родины» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям и особым образовательным потребностям обучающихся с нарушениями интеллекта. Овладение учебным предметом «Основы безопасности и защиты родины» представляет определенную сложность для данной категории обучающихся с ОВЗ. Это связано со своеобразием психической деятельности обучающихся с нарушениями интеллекта:

низким уровнем познавательной активности, вследствие чего обучающиеся овладевают гораздо меньшим объемом знаний и представлений об окружающем мире, чем их нормативно развивающиеся сверстники;

преимущественно пассивным характером усвоения знаний, которые с трудом актуализируются;

низким уровнем развития познавательной сферы, трудностями понимания причинно-следственных связей и прогнозирования последствий тех или иных действий;

недостаточной сформированностью саморегуляции деятельности и поведения.

При адаптации программы основное внимание обращается на овладение обучающимися с нарушениями интеллекта практическими умениями и навыками, на уменьшение объема теоретических сведений, включение отдельных тем или целых разделов в материалы для обзорного или ознакомительного изучения.

Целью изучения учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства

Достижение этих целей применительно к обучающимся с нарушениями интеллекта обеспечивается решением следующих задач*:*

освоение обучающимися с нарушениями интеллекта знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;

понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;

понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;

понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

освоение обучающимися с нарушениями интеллекта умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;

понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма;

освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;

освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;

освоение умений проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;

освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

Освоение и понимание учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» направлено на:

воспитание у обучающихся с нарушениями интеллекта чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

развитие у обучающихся с нарушениями интеллекта качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

формирование у обучающихся с нарушениями интеллекта современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, антиэкстримистской и антитеррористической личностной позиции, нетерпимости к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

**Место учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» в учебном плане**

Изучение учебного предмета ОБЗР предусматривается в 8 классе по 1 часу в неделю. Всего на изучение предмета ОБЗР отводится 33 часа в год.

**Особенности адаптации учебного материала**

Особенности психического развития обучающихся с нарушениями интеллекта обусловливают дополнительные коррекционные задачи учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины», направленные на развитие мыслительной деятельности, повышение познавательной активности, формирование саморегуляции деятельности и коммуникативных навыков.

Для преодоления трудностей в изучении учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» произведена адаптация объема и характера учебного материала к познавательным возможностям обучающихся с нарушениями интеллекта: учебный материал необходимо преподносится небольшими порциями, усложняется постепенно. Организованы способы адаптации трудных заданий, некоторые темы обозначены как ознакомительные (в программе они выделены звёздочкой); теоретический материал рекомендуется изучается в процессе практической деятельности по решению учебных задач (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятия в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций). Органическое единство практической и мыслительной деятельности обучающихся на уроках ОБЗР способствует прочному и осознанному формированию жизненных компетенций.

Изучение учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» позволяет обучающимся с нарушениями интеллекта получить систематизированное представление о личном здоровье, здоровом образе жизни, здоровье населения, об опасностях, о прогнозировании опасных ситуаций, оценке влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и выработке алгоритма безопасного поведения с учетом своих возможностей.

**Виды деятельности обучающихся с нарушениями интеллекта, обусловленные особыми образовательными потребностями и обеспечивающие осмысленное освоение содержании образования по предмету «Основы безопасности и защиты родины»**

Содержание видов деятельности определяется особыми образовательными потребностями обучающихся с нарушениями интеллекта. Помимо широко используемых в ФОП ООО общих для всех обучающихся видов деятельности усилены специфичные для данной категории подростков, обеспечивающие осмысленное освоение содержания образования по предмету: усиление предметно-практической деятельности с активизацией сенсорных систем; чередование видов деятельности; введение дополнительных заданий, обеспечивающих коррекцию регуляции учебно-познавательной деятельности и контроль собственного результата.

При изучении материала по ОБЗР используется алгоритм ответа или наводящие вопросы, план, составленный при подготовке домашнего задания, которые помогут последовательно изложить материал; упражнения, направленные на отработку плохо усвоенного материала, обсуждение ошибок и их устранение.

Для обучающихся с нарушениями интеллекта существенными являются приемы работы с лексическим материалом по предмету. Проводится специальная работа по введению в активный словарь обучающихся соответствующей терминологии. Изучаемые термины вводятся на полисенсорной основе; обязательна визуальная поддержка, алгоритмы работы с определением, опорные схемы для актуализации терминологии.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»

цель и задачи учебного предмета ОБЗР, его ключевые понятия и значение для человека;

смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;

источники и факторы опасности, их классификация;

общие принципы безопасного поведения;

виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций;

уровни взаимодействия человека и окружающей среды;

механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

### Модуль № 2 «Безопасность в быту»

основные источники опасности в быту и их классификация;

защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;

бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасности;

признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила комплектования и хранения домашней аптечки;

бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;

пожар и факторы его развития;

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;

первичные средства пожаротушения;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;

права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;

меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;

классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения;

правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

### Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»

правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;

правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;

«дорожные ловушки» и правила их предупреждения;

световозвращающие элементы и правила их применения;

правила дорожного движения для пассажиров;

обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;

порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;

правила поведения пассажира мотоцикла;

правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколёса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования монотранспорта (мопедов и мотоциклов);

дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;

правила подготовки велосипеда к пользованию;

дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения;

основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий;

порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия;

порядок действий при пожаре на транспорте;

особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного);

обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом;

первая помощь и последовательность её оказания;

правила и приёмы оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.

### Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;

массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей;

порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;

порядок действий при попадании в толпу и давку;

порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;

порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;

опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;

порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

### Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»

чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация;

правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними;

порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых;

различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями;

автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;

порядок действий при автономном существовании в природной среде;

правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;

природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения, порядок действий при нахождении в зоне природного пожара;

горы и классификация горных пород, правила безопасного поведения в горах;

снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в лавину;

камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;

сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя;

оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;

общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах;

порядок действий при обнаружении тонущего человека;

правила поведения при нахождении на плавсредствах;

правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье;

наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении;

цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;

ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;

грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;

землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;

смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;

\* правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке\*.

### Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»

смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;

факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания, чрезмерное увлечение электронными изделиями бытового назначения (игровые приставки, мобильные телефоны сотовой связи и другие);

элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;

\* понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения\*;

механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;

порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);

мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения;

понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

диспансеризация и её задачи;

понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», современные модели психического здоровья и здоровой личности;

стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний;

понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;

назначение и состав аптечки первой помощи;

порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

### Модуль № 7 «Безопасность в социуме»

общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения;

приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;

понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта;

условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях;

способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора);

опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг;

манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;

приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;

современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;

правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

### Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»

понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;

риски и угрозы при использовании Интернета электронных изделий бытового назначения (игровых приставок, мобильных телефонов сотовой связи и другие);

общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;

опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности;

правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде;

основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;

противоправные действия в Интернете;

правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы);

деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности, правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.

### Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»

понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;

цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;

основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;

\*признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения\*;

признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;

правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;

порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

### Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»

классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования;

государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними;

\*общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения\*;

права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности;

информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН;

сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ;

средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;

эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации.

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Настоящая Программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся с нарушениями интеллекта по завершении обучения в основной школе. Результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» обучающимися с нарушениями интеллекта в целом должны совпадать с соответствующими результатами Федеральной рабочей программы учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины» образовательной программы основного общего образования.

Наиболее значимые личностные и метапредметные результаты для обучающихся с нарушениями интеллекта:

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЗР, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

Личностные результаты изучения ОБЗР включают:

1) патриотическое воспитание:

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

2) гражданское воспитание:

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в самоуправлении в образовательной организации; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтёрство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми;

3) духовно-нравственное воспитание:

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей;

4) эстетическое воспитание:

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни;

5) ценности научного познания:

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

6) физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЗР, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в Интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние своё и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека;

7) трудовое воспитание:

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, населенного пункта, родного края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

8) экологическое воспитание:

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

### Метапредметные результаты

В результате изучения ОБЗР на уровне основного общего образования у обучающиеся овладеют познавательными универсальными учебными действиями, коммуникативными универсальными учебными действиями, регулятивными универсальными учебными действиями, совместной деятельностью.

Овладение базовыми логическими действиями как часть познавательных универсальных учебных действий:

определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать по заданным основаниям и критериям (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать после предварительного анализа причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (по аналогии) и делать выводы;

Знать и использовать приемы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Овладение базовыми исследовательскими действиями как часть познавательных универсальных учебных действий:

Принимать участие в небольших исследованиях заданного объекта (явления);

Прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях.

Овладение умениями работать с информацией как часть познавательных универсальных учебных действий:

Применять различные методы, инструменты и запросы при поиске информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

Оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником;

Применять знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.

Овладение умениями общения как часть коммуникативных универсальных учебных действий

организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;

формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

проявлять компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий;

взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

Овладение умениями самоорганизации как часть регулятивных универсальных учебных действий:

планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

Овладение умениями самоконтроля, эмоционального интеллекта как часть регулятивных универсальных учебных действий:

оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;

владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Овладение умениями совместной деятельности:

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности.

### Предметные результаты

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся с нарушениями интеллекта основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по учебному предмету «Основы безопасности и защиты родины»:

сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества;

знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, опасные производства, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, опасные производства, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности и защиты родины».

В программе ОБЗР содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета и преемственность учебного процесса:

Модуль 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»

ориентироваться в понятиях опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать с опорой на алгоритм учебных действий, в чем их сходство и различия (виды чрезвычайных ситуаций, в том числе террористического характера);

иметь представление о понятии культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);

приводить с опорой на справочный материал примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;

классифицировать с опорой на образец источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;

объяснять с опорой на справочный материал общие принципы безопасного поведения.

Модуль 2 «Безопасность в быту. Безопасность на объектах экономики»

иметь представление об особенностях жизнеобеспечения жилища;

классифицировать с опорой на образец источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;

понимать ситуации криминального характера;

знать правила вызова экстренных служб и ответственность за ложные сообщения;

безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);

безопасно действовать в ситуациях криминального характера;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

Модуль 3 «Безопасность на транспорте»

классифицировать с опорой на образец виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте, в том числе криминогенного характера и ситуации угрозы террористического акта;

безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном), в том числе вызванного террористическим актом.

Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»

описывать с опорой на справочный материал потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;

понимать и описывать с опорой на справочный материал ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабеж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов;

эвакуироваться из общественных мест и зданий;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

Модуль 5 «Безопасность в природной среде»

раскрывать с опорой на справочный материал смысл понятия экологии, экологической культуры, значения экологии для устойчивого развития общества;

помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;

соблюдать правила безопасного поведения на природе;

объяснять с опорой на справочный материал правила безопасного поведения на водоемах в различное время года;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);

объяснять правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;

безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»

раскрывать с опорой на справочный материал смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;

описывать факторы, влияющие на здоровье человека;

раскрывать с опорой на справочный материал понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

иметь негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);

приводить с опорой на справочный материал примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);

характеризовать с опорой на план основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера;

оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

Модуль 7 «Безопасность в социуме»

приводить с опорой на справочный материал примеры межличностного и группового конфликта;

иметь представление о способах избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

иметь представление об опасных проявлениях конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля));

приводить с опорой на справочный материал примеры манипуляций (в том числе в целях вовлечения в экстремистскую, террористическую и иную деструктивную деятельность, в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и способов противостоять манипуляциям;

соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодежных увлечений;

безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях.

Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»

приводить с опорой на справочный материал примеры информационных и компьютерных угроз;

иметь представление о потенциальных рисках и угрозах при использовании сети Интернет (далее – Интернет), предупреждать риски и угрозы в сети Интернет (в том числе вовлечения в экстремистские, террористические и иные деструктивные интернет-сообщества);

владеть принципами безопасного использования Интернета;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;

понимать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»

объяснять с опорой на справочный материал понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

иметь негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

иметь представление об организационных основах системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»

иметь представление о роли человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;

иметь представление о роли государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;

понимать и различать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;

знать правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;

помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;

владеть способами антикоррупционного поведения с учетом возрастных обязанностей;

информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| **№** | **Темы** | **Основное содержание** | **Основные виды деятельности обучающихся** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **мОДУЛЬ №1 “кУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ”** | | |
| 1. | Цель и основные понятия предмета ОБЗР | Цель и задачи учебного предмета ОБЗР, его ключевые понятия и значение для человека.  Смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности».  Источники и факторы опасности, их классификация.  Общие принципы безопасного поведения. | Объясняют цель и задачи предмета ОБЗР, его ключевые понятия.  Характеризуют значение предмета ОБЗР для человека.  Ориентируются в понятиях «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности».  Раскрывают с опорой на справочный материал источники и факторы опасности.  Объясняют с опорой на справочный материал общие принципы безопасного поведения. |
| 2. | Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях | Виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций.  Уровни взаимодействия человека и окружающей среды.  Механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию.  Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. | Объясняют с опорой на справочный материал сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций.  Характеризуют с опорой на справочный материал уровни взаимодействия человека и окружающей среды.  Объясняют механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию с опорой на справочный материал.  Приводят с опорой на справочный материал примеры различных угроз безопасности и характеризуют их.  Раскрывают и обосновывают с опорой на справочный материал правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. |
|  | **Модуль № 2 «Безопасность в быту»** | | |
| 3. | Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений | Основные источники опасности в быту и их классификация.  Защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания.  Бытовые отравления и причины их возникновения.  Классификация ядовитых веществ и их опасности.  Признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи. | Объясняют особенности жизнеобеспечения жилища.  Классифицируют с опорой на образец основные источники опасности в быту.  Объясняют права потребителя, вырабатывают навыки безопасного выбора продуктов питания.  Характеризуют с опорой на справочный материал бытовые отравления и причины их возникновения.  Классифицируют с опорой на справочный материал ядовитые вещества и их опасности.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий при сборе ртути в домашних условиях в случае, если разбился ртутный термометр.  Раскрывают с опорой на справочный материал признаки отравления, вырабатывают навыки профилактики пищевых отравлений.  Объясняют с опорой на алгоритм учебных действий правила и приёмы оказания первой помощи, вырабатывают навыки безопасных действий при химических отравлениях, промывании желудка.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 4. | Предупреждение бытовых травм | Бытовые травмы и правила их предупреждения.  Приёмы и правила оказания первой помощи.  Правила комплектования и хранения домашней аптечки. | Характеризуют с опорой на справочный материал бытовые травмы и объясняют правила их предупреждения.  Объясняют с опорой на образец правила безопасного обращения с инструментами.  Объясняют с опорой на справочный материал меры предосторожности от укусов различных животных.  Объясняют с помощью педагога правила и вырабатывают навыки оказания первой помощи при ушибах, переломах, растяжении, вывихе, сотрясении мозга, укусах животных, кровотечениях.  Объясняют с опорой на образец правила комплектования и хранения домашней аптечки.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 5. | Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования | Правила обращения с газовыми и электрическими приборами.  Правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них.  Приёмы и правила оказания первой помощи. | Объясняют с помощью педагога правила безопасного поведения и вырабатывают навыки безопасных действий при обращении с газовыми и электрическими приборами, при опасных ситуациях в подъезде и лифте.  Объясняют с помощью педагога правила и вырабатывают навыки приёмов оказания первой помощи при отравлении газом и электротравме.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 6. | Пожарная безопасность в быту | Пожар и факторы его развития.  Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи.  Первичные средства пожаротушения.  Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения.  Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. | Характеризуют с опорой на справочный материал пожар, его факторы и стадии развития.  Объясняют с опорой на справочный материал условия и причины возникновения пожаров, характеризуют их возможные последствия.  Вырабатывают с помощью педагога навыки безопасных действий при пожаре дома, на балконе, в подъезде, в лифте, в общественных зданиях.  Вырабатывают навыки с помощью педагога и опорой на образец правильного использования первичных средств пожаротушения, оказания первой помощи.  Объясняют с опорой на справочный материал права, обязанность и ответственность граждан в области пожарной безопасности.  Объясняют с опорой на справочный материал правила и вырабатывают навыки вызова экстренных служб и объясняют порядок взаимодействия с ними.  Раскрывают с опорой на алгоритм учебных действий ответственность за ложные сообщения.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 7. | Предупреждение ситуаций криминального характера | Ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми.  Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних. | Характеризуют с опорой на справочный материал меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом.  Характеризуют с опорой на справочный материал ситуации криминогенного характера.  Объясняют правила поведения с малознакомыми людьми.  Объясняют с помощью педагога правила поведения и вырабатывают навыки безопасных действий при попытке проникновения в дом посторонних.  Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 8. | Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения | Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения.  Правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах.  Порядок действий при авариях на коммунальных системах. | Классифицируют с опорой на справочный материал аварийные ситуации в коммунальных системах жизнеобеспечения.  Объясняют с опорой на алгоритм учебных действий, правила подготовки к возможным авариям в коммунальных системах жизнеобеспечения.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий при авариях в коммунальных системах жизнеобеспечения.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|  | **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»** | | |
| 9. | Правила дорожного движения | Правила дорожного движения и их значение.  Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения. | Характеризуют с опорой на справочный материал правила дорожного движения и объясняют их значение.  Классифицируют участников дорожного движения и элементы дороги.  Характеризуют с опорой на справочный материал условия обеспечения безопасности участников дорожного движения.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 10. | Безопасность пешехода | Правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов.  «Дорожные ловушки» и правила их предупреждения.  Световозвращающие элементы и правила их применения. | Характеризуют с опорой на справочный материал правила дорожного движения для пешеходов.  Классифицируют и характеризуют с опорой на справочный материал дорожные знаки для пешеходов.  Характеризуют с опорой на справочный материал дорожные ловушки и объясняют правила их предупреждения.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасного перехода дороги.  Объясняют с помощью педагога правила применения световозвращающих элементов.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 11. | Безопасность пассажира | Правила дорожного движения для пассажиров.  Обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств.  Ремень безопасности и правила его применения.  Порядок действий пассажиров в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом.  Правила поведения пассажира мото­цикла. | Характеризуют с опорой на справочный материал правила дорожного движения для пассажиров.  Объясняют с опорой на справочный материал обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств.  Объясняют правила применения ремня безопасности и детских удерживающих устройств.  Вырабатывают с помощью педагога навыки безопасных действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах.  Объясняют с опорой на справочный материал правила поведения пассажира мотоцикла.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 12. | Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях | Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения.  Основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий.  Порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия.  Порядок действий при пожаре на транспорте. | Классифицируют с опорой на справочный материал дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий очевидца дорожно-транспортного происшествия.  Объясняют с опорой на справочный материал порядок действий при пожаре на транспорте.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 13. | Безопасность пассажиров на различных видах транспорта | Особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного). Обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом. | Характеризуют с опорой на образец особенности и опасности на различных видах транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного).  Раскрывают с опорой на справочный материал обязанности пассажиров отдельных видов транспорта.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасного поведения пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 14. | Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте | Первая помощь и последовательность её оказания.  Приёмы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте. | Раскрывают с опорой на справочный материал содержание первой помощи и последовательность её оказания.  Объясняют с опорой на справочный материал правила и вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.  Характеризуют с помощью педагога способы извлечения пострадавшего из транспорта.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|  | **Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»** | | |
| 15. | Основные опасности в общественных местах | Общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах.  Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними. | Описывают с опорой на справочный материал общественные места и их потенциальные угрозы безопасности.  Характеризуют с опорой на справочный материал потенциальные источники опасности в общественных местах.  Объясняют с опорой на образец правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними.  Объясняют с опорой на образец порядок составления плана действий на случай непредвиденных обстоятельств.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 16. | Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков | Массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей.  Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей.  Порядок действий при попадании в толпу и давку. | Характеризуют с опорой на образец массовые мероприятия и объясняют правила подготовки к ним.  Описывают с опорой на справочный материал оборудование мест массового пребывания людей.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасного поведения при беспорядках в местах массового пребывания людей.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий при попадании в толпу и давку.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|  | **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»** | | |
| 17. | Правила безопасного поведения на природе | Чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация.  Правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними.  Порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых.  Различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями. | Классифицируют и характеризуют с опорой на справочный материал чрезвычайные ситуации природного характера.  Раскрывают правила поведения для снижения риска встречи с дикими животными.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий при встрече с дикими животными, укусах животных, змей, пауков, клещей и насекомых.  Описывают с опорой на справочный материал различия между съедобными и ядовитыми грибами и растениями.  Раскрывают с опорой на справочный материал правила поведения для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 18. | Безопасные действия при автономном существовании в природной среде | Автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию.  Порядок действий при автономном существовании в природной среде.  Правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия. | Характеризуют с опорой на справочный материал автономные условия, раскрывают их опасности и порядок подготовки к ним.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий при автономном существовании в природной среде: ориентирование на местности, в том числе работа с компасом и картой, обеспечение ночлега и питания, разведение костра, подача сигналов бедствия.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 19. | Пожарная безопасность в природной среде | Природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения.  Порядок действий при нахождении в зоне природного пожара. | Классифицируют и описывают с опорой на справочный материал природные пожары и их опасности.  Описывают с опорой на справочный материал факторы и причины возникновения пожаров.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий при нахождении в зоне природного пожара.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|  | **Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»** | | |
| 20. | Общие представления о здоровье | Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека.  Факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек.  Элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранения здоровья. | Раскрывают с опорой на справочный материал смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объясняют значение здоровья для человека.  Описывают с опорой на справочный материал) факторы, влияющие на здоровье человека.  Раскрывают с опорой на справочный материал содержание элементов здорового образа жизни, объясняют пагубность вредных привычек.  Обосновывают с опорой на справочный материал личную ответственность за сохранение здоровья.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 21. | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | Понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи.  Назначение и состав аптечки первой помощи.  Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. | Раскрывают с опорой на справочный материал понятие «первая помощь» и её содержание.  Описывают с опорой на справочный материал универсальный алгоритм оказания первой помощи.  Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях.  Описывают с опорой на справочный материал приёмы психологической поддержки пострадавшего.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|  | **Модуль № 7 «Безопасность в социуме»** | | |
| 22. | Общение — основа социального взаимодействия | Общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения.  Приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе.  Признаки конструктивного и деструктивного общения. | Описывают с опорой на справочный материал общение и объясняют его значение для человека.  Перечисляют способы организации эффективного и позитивного общения.  Описывают с опорой на справочный материал приёмы и вырабатывают навыки соблюдения правил безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе.  Описывают с опорой на справочный материал признаки конструктивного и деструктивного общения.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 23. | Безопасные способы избегания и разрешения  конфликтных ситуаций | Понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта.  Условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций.  Правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях.  Способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора).  Опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг. | Описывают с опорой на справочный материал понятие «конфликт» и характеризуют стадии его развития, факторы и причины развития.  Описывают с опорой на справочный материал условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов.  Описывают с опорой на справочный материал безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки соблюдения правил поведения для снижения риска конфликта и безопасных действий при его опасных проявлениях.  Описывают с опорой на справочный материал способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора).  Описывают с опорой на справочный материал опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 24. | Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи | Современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения.  Правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми. | Характеризуют с опорой на справочный материал современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, раскрывают правила безопасного поведения.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки соблюдения правил безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|  | **Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»** | | |
| 25. | Общие принципы безопасности в цифровой среде | Понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды.  Риски и угрозы при использовании Интернета.  Общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве. | Описывают с опорой на справочный материал понятие «цифровая среда», её характеристики и приводят примеры информационных и компьютерных угроз.  Объясняют с опорой на справочный материал положительные возможности цифровой среды.  Характеризуют риски и угрозы при использовании Интернета.  Описывают с опорой на справочный материал общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 26. | Опасные программы и явления цифровой среды | Опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности.  Правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде. | Описывают с опорой на справочный материал опасные явления цифровой среды.  Описывают с опорой на справочный материал вредоносные программы и приложения и их разновидности.  Вырабатывают навыки с опорой на алгоритм учебных действий соблюдения правил кибергигиены для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 27. | Безопасные правила цифрового поведения | Основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета.  Противоправные действия в Интернете.  Правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы). | Описывают с опорой на справочный материал основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и характеризуют его признаки.  описывают с опорой на справочный материал приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета.  Описывают с опорой на справочный материал противоправные действия в Интернете.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 28. | Деструктивные течения в Интернете и защита от них | Деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности.  Правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность. | Описывают с опорой на справочный материал деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности.  Вырабатывают навыки соблюдения правил безопасного использования Интернета, необходимых для предотвращения рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|  | **Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»** | | |
| 29. | Общественно- государственная  система противодействия экстремизму и терроризму | Понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия.  Цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности.  Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели. | Объясняют с опорой на справочный материал понятия «экстремизм» и «терроризм», раскрывают их содержание, характеризуют причины, возможные варианты проявления и их последствия.  Описывают с опорой на справочный материал цели и формы проявления террористических актов, характеризуют их последствия.  Описывают с опорой на справочный материал основы общественно-государственной системы, роль личности в противодействии экстремизму и терроризму.  Описывают с опорой на справочный материал уровни террористической опасности и цели контртеррористической операции. |
| 30. | Безопасные действия при угрозе теракта | \*Признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения.\*  Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении. | Характеризуют с опорой на справочный материал признаки вовлечения в террористическую деятельность.  \*Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки соблюдения правил антитеррористического поведения и безопасных действий при обнаружении признаков вербовки.\*  Описывают с опорой на справочный материал признаки угроз и подготовки различных форм терактов, объясняют признаки подозрительных предметов.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий при их обнаружении.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| 31. | Безопасные действия при совершении теракта | Правила безопасного поведения в условиях совершения теракта.  Порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства). | Описывают с опорой на справочный материал правила безопасного поведения в условиях совершения теракта.  Вырабатывают с опорой на алгоритм учебных действий навыки безопасных действий в условиях совершения терактов (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства). |
|  | **Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»** | | |
| 32. | Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций | Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования.  Государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними.  Общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения.  Права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.  Антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности. | Описывают с опорой на справочный материал классификацию чрезвычайных ситуаций по масштабам и последствиям.  Описывают с опорой на справочный материал назначение, основные задачи и структуру единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Характеризуют с опорой на справочный материал роль государственных служб в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения, изучают порядок взаимодействия с ними.  Объясняют с опорой на справочный материал права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.  Объясняют с опорой на справочный материал роль антикоррупционного поведения в обеспечении общественной и государственной безопасности.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и реша­ют ситуационные задачи. |
| 33. | Мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций | Информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН.  Сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ.  Средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом.  Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населении при объявлении эвакуации. | Раскрывают с опорой на справочный материал порядок информирования и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.  Вырабатывают навыки безопасных действий при получении сигнала «Внимание всем!», в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ.  Изучают средства индивидуальной и коллективной защиты населения, вырабатывают навыки пользования фильтрующим противогазом.  Объясняют порядок действий населения при объявлении эвакуации.  Моделируют с помощью педагога реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |