

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 23

_____ И.Н.Дейкова
« ____ » _____ 20__ г.

Рассмотрено и утверждено
на заседании Педагогического совета
Протокол № ____ от « ____ » _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В ОГКОУШ №23

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Данное Положение является локальным актом, реализующим ст.30 п. 2 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ»

1.2. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1–12 классов определяется годовым календарным учебным графиком, который утверждается директором ОУ.

1.3.С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями организовываются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

1.4.Продолжительность учебных недель:

В 1 классах- 33 недели

Во 2-8,10 классах- 35 недель

В 9, 11 классах- 34 недели

1.5.Регламентирование образовательного процесса

Учебный год обучения учащихся 1-12 классов делится на 3 триместра. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени указанных в ежегодных Распоряжениях Министерства образования и науки Ульяновской области.

1.6.Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя.

1.7.Регламентирование образовательного процесса на день:

- учебные занятия организуются в одну смену.
- начало занятий в 8ч.15минут.
- занятия по внеурочной деятельности и кружков , группа продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия организуются во второй половине дня.

1.8.Продолжительность уроков:

35 минут – 1 классы (3 урока в день по 35 минут каждый,- в сентябре, октябре; 4 урока – в ноябре, декабре по 35 минут каждый; в января по май- по 4 урока по 40 минут каждый).

40 минут – 2-11 классы

Расписание звонков:

1-й урок: с 8.15-8.55

2-й урок: с 9.05– 9.45

3-й урок: с 9.55-10.35

4-й урок: с 10.55-11.35

5-й урок: с 11.45-12.25

6-й урок: с 12.35-13.15

7-й урок: с 13.35 – 14.15

2.РАСПИСАНИЕ УРОКОВ, ЗАНЯТИЙ

2.1.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.2.При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.3. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.4. Контрольные работы проводятся по графику, утвержденному директором ОУ в начале учебного года. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2–4-м уроках.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОУ

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предметам и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности соответствует требованиям «Положения по организации воспитательной работы ОУ» и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. В режиме дня групп продлённого дня предусматриваются: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.5. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

3.6. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

4. РЕЖИМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

5. РЕЖИМ РАБОТЫ В АКТИРОВАННЫЕ ДНИ

5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра –29 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;

1–8 классов:

без ветра –32 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;

1–11 классов:

без ветра –36 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

5.2. В активированный день деятельность ОУ осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

5.3. В случае прихода, обучающегося в ОУ в активированный день, учебные занятия, проводится им согласно расписанию.

5.4. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме: СМС -сообщения, электронной почты и задания в «Сетевом городе».