|  |  |
| --- | --- |
| **План мероприятий Месячника здорового образа жизни с 5 по 30 апреля 2023 года.** |  |

**Цель:** создание благоприятных условий для физического развития ребенка; формирование потребности в здоровом образе жизни**.**

**Задачи:** сформировать привычку к здоровому образу жизни; удовлетворить потребность детей в двигательной активности; закрепить знания детей о том, как сохранить и укрепить здоровье; формировать у детей мотивацию к здоровью; развивать потребность заботиться о своем здоровье; пропаганда здорового образа жизни  среди детей и  родителей.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата**  **проведения** | **Краткое содержание** | **Ответственные исполнители** |
|  | Акция по профилактике наркомании и токсикомании «Цена зависимости – жизнь» | 5-30 апреля 2023 г. | Проведение классных часов Предупреждение вовлечения детей  и подростков в потребление наркотических средств, ПАВ, употребление никотиносодержащих изделий. Профилактика правонарушений, преступлений  и антиобщественных действий несовершеннолетних | Классные  руководители, библиотекарь,  Инспектор ОПДН |
|  | **Всемирный день здоровья** | 7.04.23 | 1)Просмотр видеофильма «Цена зависимости – жизнь»,  2) книжная выставка «Все о вредных привычках»,  3) Беседа с инспектором ОПДН «Здоровый я – здоровая страна!» | Классные руководители |
|  | «Встреча с интересными людьми» | 8.04.23 | Консультативные беседы с фельдшером школы. Разъяснения опасности токсикомании и приобщение  к здоровому образу жизни в рамках «Здоровей-ка» | Школьный фельдшер |
|  | «Мы за здоровый образ жизни» − соревнования по игровым видам спорта среди обучающихся | 12.04.23 | На каникулах объявляется День здоровья. В рамках Дня здоровья проводятся весёлые старты на свежем воздухе в рамках «Открой мир здоровья» | Учитель физкультуры |
|  | Ток-шоу «О здоровье и безопасности» | 13.04 | Организация и проведение тематических мероприятий для родителей (иных законных представителей) обучающихся | Классные руководители |
|  | Круглый стол «Психологическая готовность ребёнка к школе» | 18.04.2023 | Круглый стол с участием родителей с целью повышения грамотности родителей о здоровье детей и подростков. | Классные руководители, школьный педагог-психолог |
|  | Игровая литературная программа по здоровому образу жизни «ЗОЖ- дартс» | 19.04.23 | Дети делятся на две команды играть в виртуальный дартс. За точные ответы на вопросы игровой мишени ребята получат призовые баллы, которые помогут в финале определить победителя. (Здоровье — это самое главное богатство человека, которое зависит от разных факторов: экологии, питания, образа жизни и многого другого. ) | Школьный библиотекарь |
|  | Классные часы на тему «Я выбираю здоровье!» | 18-22.04.23 | Просмотр видеороликов, обсуждение, обоснование и выбор предложений по решению проблемы. (в 9-11 классах) | Классные руководители |
|  | День профилактики для обучающихся общеобразовательных организаций, посвященный теме: «Здоровый образ жизни» | 24. 04.23 | День профилактики для обучающихся | Классные руководители |
|  | Классные часы на тему «Береги здоровье смолоду!» | 25, 26, 27 апреля 2023 | Цикл бесед-диалогов по профилактике правонарушений, асоциальных проявлений, профилактике влияния социальных сетей на мир ребенка (5-8 классы) | Классные руководители, школьный фельдшер |
|  | Конкурс рисунков «В здоровом теле – здоровый дух!» | 4-26 апреля  (подведение итогов 27 апреля) | Конкурс рисунков по пропаганде здорового образа жизни. | Классные руководители, заместитель директора по ВР. |
|  | «Единое родительское собрание» | 27 апреля | Родительское собрание с рассмотрением вопросов ЗОЖ («Информированные родители – здоровые дети») | Классные руководители, заместитель директора по ВР. |
|  | «Здоровое питание» | 25-29.04.23 | Цикл бесед с обучающимися 1−11 классов о здоровом питании, здоровом образе жизни | Школьный фельдшер |
|  | Тренинги непрямой профилактике зависимостей | 17-21.04.23 | Тренинги на формирование навыков здорового образа жизни, по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ; по профилактике влияния социальных сетей на мир ребенка. | Школьный педагог-психолог |
|  | Размещение на сайте школы информации о ходе месячника «Здоровья» | 5-30.04.23 | Размещение информации | Ответственный за ведение сайта школы. |